

**SELFPROCESSING**  
**Beratende Begleitung**  
**in herausfordernden Zeiten**

Jeder kennt in seinem Leben Zeiten größerer Veränderungen. Diese fordern besonders stark unsere Kraft, Kreativität und unser Vertrauen heraus. Längst vergessene (Kindheits-) Themen können hochsteigen, vertraute Gedanken- od. Verhaltensmuster passen plötzlich nicht mehr, Abschiede müssen vollzogen werden, eine Krankheit kann uns unvorbereitet treffen ...

Mit der Methode des **Self-processing** können Sie aktiv an Ihrer eigenen Stärkung und Heilung und den aktuell anstehenden Lösungen arbeiten. Der/die BeraterIn begleitet Sie mit zielgerichteten Fragen auf eine Reise in Ihr eigenes Unterbewusstes. Dort liegen Ihre ureigenen hilfreichen Lösungen und Antworten für Sie bereit. In einer geistig entspannten Verfassung begegnen Sie in Ihrer Vorstellung verschiedensten inneren Anteilen und treten in einen Dialog mit ihnen ein.

Anteile, denen Sie begegnen können, sind z.B. verschiedenste Ängste und Gefühle, ihr inneres Kind, das Sie einmal waren und das mit seinen Erfahrungen noch in Ihrem Energiefeld vorhanden ist, Ihr innerer Beschützer, der/die ExpertIn in Ihnen u.v.a. Sie ergründen Ursachen, verstehen Zusammenhänge und erhalten konkrete Handlungsempfehlungen – aus Ihrem eigenen Inneren.

Self-processing ist sehr effizient, wenn Sie etwas verändern oder erleichtern wollen. Es eignet sich für die Klärung, Bearbeitung und Verbesserung unterschiedlichster Probleme, egal, ob sich diese auf das berufliche oder private Leben beziehen.

Das kann Self-processing bewirken

- Befreiung von emotionalen Belastungen
- Befreiung von tiefsitzenden Überzeugungen (Glaubenssätzen)
- Auflösen von Ängsten
- Bewusstwerdung hindernder Persönlichkeitsmuster
- Stärkung von Handlungs- u. Entscheidungsfähigkeit
- Mehr Gelassenheit, Zuversicht, Lebensfreude, allg. Wohlbefinden

Dauer einer Sitzung ca. 2 Stunden, Kosten: € 90.-

Self-processing kann sowohl als eine einmalige Sitzung zu einem bestimmten Anlass als auch über einen bestimmten Zeitraum in Anspruch genommen werden.